

RÅDET FOR OFFERFONDEN

AKTIVITETER TIL CAFÉEN

CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE - ØST

Rådet for Offerfonden gav i 2016 tilskud til projektet "*Aktiviteter i caféen*". Rådet gav tilskud til, at Center for Seksuelt Misbrugte – Øst kunne udvide tilbuddet af aktiviteter for caféens brugere. Caféen kunne herefter tilbyde mindfulness to gange om måneden, udflugter til seværdigheder fire gange om året, foredragsaktiviteter hver anden måned og tilbud om at deltage i et haveprojekt.

Formålet med de nye tilbud var blandt andet at afhjælpe ensomhedsproblematikker, træning af sociale færdigheder samt at højne livskvaliteten hos brugerne. I stedet for har man oplevet en øget kommunikation mellem brugere, idet rammerne har været trygge nok til, at brugerne har haft overskud til at åbne op og interessere sig for hinanden.

Aktiviteterne har været til stor gavn for alle, idet andre brugere, som også gør brug af tilbud hos Center for Seksuelt Misbrugte – Øst, har gjort brug af aktiviteterne i caféen. Dette har således bidraget til at højne brugernes livskvalitet, idet caféen har medvirket til at skabe nye sociale bekendtskaber.

Projektet har medført, at flere faggrupper er gjort opmærksomme på caféens positive effekt på brugerne, hvilket har resulteret i, at de relevante faggrupper i stigende grad er i kontakt med frivilligkoordinatoren omkring nye potentielle brugere.