

RÅDET FOR OFFERFONDEN

FRA TRAUME TIL TRIVSEL – ET EKSPLOLATIVT PILOTPROJEKT OM TRAUMEREAKTIONER OG BEHANDLING

SYDDANSK UNIVERSITET, INSTITUT FOR PSYKOLOGI

Rådet for Offerfonden gav i 2017 et tilskud på 110.500 kr. til projektet "Fra traume til trivsel – et eksplorativt pilotprojekt om traumereaktioner og behandling".

Rådet gav tilskud til, at Center for Indsatser til Børn og Unge (CIBU), Odense, foretog et eksplorativt pilotstudie af udsatte børn i alderen 4-8 år indskrevet på i et af CIBU's to familiehuse. Studiet skulle via kvalitative og kvantitative metoder undersøge traumereaktioner og effekten af behandling og afprøvning af en ny behandlingsmanual (traumefokuseret kognitiv adfærdsterapi (TF-KAT) manual).

Studiet viste, at alle børn i undersøgelsen havde været udsat for flere traumatiske hændelser, fx vold i hjemmet, samt opfyldt kriterierne for mindst én psykiatrisk lidelse. Studiet viste derudover, at 93,8 % af børnene opfyldte kriterierne for mindst 3 psykiatriske lidelser, hyppigst PTSD, ADHD og oppositionel adfærdsforstyrrelse og reaktiv tilknytningsforstyrrelse. Derudover viste alle børnene stor forringelse på flere områder af psykosocialt funktionsniveau sammenlignet med den danske normpopulation.

Afprøvningen af behandlingsmanualen viste god effekt, herunder i forhold til behandling af de psykiatriske lidelser og forbedring af det psykosociale funktionsniveau.

Projektet har bidraget med ny viden om traumereaktioner hos børnene i målgruppen, der kan anvendes til at forbedre tidlig opsporing og afvikling af relevant evidensbaseret behandling, således at de negative konsekvenser af at have oplevet en eller flere traumatiske hændelser i barndommen reduceres.

Den opnåede viden forventes formidlet igennem to videnskabelige artikler, fx til personalet på landets familiehuse.