

RÅDET FOR OFFERFONDEN

MENINGSFULDHEDER I HVERDAGEN

TRAFIKSKADEDE OG PÅRØRENDE – SAMMEN EFTER ULYKKEN

Rådet for Offerfonden gav i 2016 et tilskud på 174.250 kr. til projektet "Meningsfuldheder i hverdagen". Rådet gav tilskud til, at foreningen Trafikskadede og Pårørende – Sammen efter ulykken kunne afholde workshops samt kursus-og refleksionsforløb rettet mod trafikskadede og deres pårørende med det formål at disse kunne bevare og styrke deres familierelationer og opleve større mening i hverdagen.

Der blev afholdt tre workshops, som omhandlede emnerne PTSD, mindfulness og økonomiske problematikker, som ansås for aktuelle hos trafikskadede, idet disse emner påvirker hele familien og deres relationer.

Derudover blev der udbudt to kursusforløb for trafikskadede og to kursusforløb for pårørende til trafikskadede, hvoraf ét enkelt kursus blev afholdt for de trafikskadede. Grundet for få tilmeldinger blev de resterende tre kurser aflyst. Tilskuddet er herefter tilsvarende reduceret.

På trods af færre tilmeldinger end forventet, så oplevede mere end 50 % af de trafikskadede, som deltog i det udbudte kursus, at emnet vedrørende trafikskadede, pårørende og relationerne herimellem var relevant at drøfte. Mere end 50 % af kursusedtagerne fortsatte i refleksionsforløbet. Deltagerne gav efterfølgende udtryk for, at kurset havde givet dem nye ideer og havde resulteret i nye vaner, hvor effekterne af følgerne efter trafikulykken ikke havde den samme magt som tidligere, idet deltagerne oplevede at kunne håndtere relationelle konflikter på en anden måde end før kurset. Deltagerne oplevede endvidere stor effekt af at kunne spejle sig i hinandens fortællinger.