

RÅDET FOR OFFERFONDEN

MUSIKTERAPI OG BILLEDTERAPI I TRAUME-FOKUSERET GRUPPETERAPI FOR KLIENTER MED KOMPLEKS PTS

LARS OLE BONDE /AALBORG UNIVERSITET

Baggrund Voldsramte kvinder rammes ofte af sk. posttraumatisk stresslidelse (PTSD), hvilket indebærer et øget stressniveau med tilbageslag, mareridt og hukommelses- og koncentrationsbesvær. Smerter og stressrelaterede sygdomme er almindelige, og også børnene rammes ofte. Kun halvdelen pt. opnår d.d. klinisk signifikante forbedringer via PTSD-behandling. Det gælder især gruppen med gentagen traumatisering og barndomstraumer (som kvinder, der udsættes for vold, ofte hører til). Forskere mener det skyldes, at direkte eksponering (hovedkomponenten i de anbefalede behandlingsformer, fx CBT og EMDR), kan (re)traumatisere bestemte patientgrupper, og at mange PTSD-patienter har svært ved at udtrykke sig i ord, hvilket normalt kræves. Der er derfor interessere for alternative, ikke-verbale metoder med mere indirekte eksponering. En sådan metode er Group Music and Imagery (GrpMI). I GrpMI lytter pt. til omhyggeligt valgt musik, og de indre forestillingsbilleder, der opstår spontant, behandles derefter gennem kreativt arbejde med billeder og tekster. P.t. savnes imidlertid randomiserede, kontrollerede undersøgelser, som kan bestemme effekten af metoden og muliggøre dens anvendelse.

Formål Denne undersøgelse har til formål at undersøge, hvordan GrpMI påvirker PTSD-symptomer hos kvinder, som er traumatiseret af psykisk, fysisk og/eller seksuel vold.

Metode Projektet er udført i to faser: En pilotundersøgelse med evaluering af anvendeligheden af metoden og forskningsdesignet, og et hovedstudie hvor en randomiseret behandlingsgruppe sammenlignes med en kontrolgruppe. Behandlingen bestod af 12 ugentlige gruppesessioner. PTSD-symptomer: angst, depression, dissociation og livskvalitet blev målt vha selvvurderingsskalaer før og efter interventionen samt 3 måneder efter afslutning af terapien. (Venteliste-)Kontrolgruppen blev også evalueret før og efter interventionen. Ved hvert målepunkt blev der også målt forskellige fysiologiske variabler forbundet med stressreaktivitet og genopretning mhp at tilvejebringe objektive mål for behandlingseffekten.

Resultater Hovedstudiet bekræftede resultaterne af pilotundersøgelsen og dokumenterede en meget stærk behandlingseffekt på PTSD-symptomer ved gentagen måling før og efter interventionen, - en effekt, som opretholdtes efter 3 måneder og som ikke blev fundet i kontrolgruppen. Livskvalitet og anden social samhørighed blev også forbedret. Andelen af dropouts fra undersøgelsen var lav. De fysiologiske målinger indikerer, at reaktiviteten ved traumeeksponering (f.eks. øget puls) reduceres gennem behandlingen.

Konklusioner Undersøgelsen viser, at GrpMI er en effektiv terapi ved PTSD hos kvinder der har været udsat for vold, og metoden fremstår som et seriøst behandlingsalternativ.

Sagsnummer: 18-610-00005