

## PROJEKTRESUMÉ

### 1. Oplysninger om projektet og tilskudsmodtager

Rådet for Offerfondens j.nr. (fremgår af tilsagnet): 16-910-00043

Projektet/aktivitetens titel: Tidlig og Intensiv Mobilisering af patienter med svær traumatisk hjerneskade

### 2. Resumé af forskningsprojektet

*Skriv på en let forståelig måde et kort resumé af forskningsprojektet. Resuméet skal som minimum indeholde angivelse af baggrund, formål, metode og resultater. Maks. 2.400 tegn.*

**Baggrund:** Patienter med svær traumatisk hjerneskade oplever længere tids sengeleje i de første uger. Dette kan have negative sideeffekter for patienterne. Projektet er opdelt i et litteraturstudie der undersøger positive og negative effekter af tidlig mobilisering hos patienter med svær erhvervet hjerneskade, klinisk projekt af patienter med svær traumatisk hjerneskade og undersøgelse af en metode til at måle regulering af blodtilførsel til hjernen.

**Formål:** Litteraturstudiet undersøgte om tidlig mobilisering påvirker positivt eller negativt i forbindelse med tidlig træning. Det kliniske forsøg undersøgte gennemførligheden ved at se på rekruteringsraten, træningsraten og forekomsten af skadelige effekter i de to grupper. Yderligere blev vågenhed, funktionsniveau samt fysiologisk påvirkning af træningen undersøgt eksplorativt.

Slutteligt undersøgte vi reproducerbarheden af en målemetode til at undersøge regulering af blodtilførsel til hjernen.

**Metode:** Det systematiske review benyttede uafhængige undersøgere til at gennemgå og udvælge relevante studier. Det kliniske studie inkluderede patienter med svær traumatisk hjerneskade. Patienterne blev delt til at modtage standard behandling samt tidlig vippeleje træning eller standard behandling alene. Undervejs registrerede vi succesfulde træninger og efterfølgende registrerede to uafhængige undersøgere patienternes journaler for alle alvorlige og ikke alvorlige utilsigtede hændelser. Måling af vågenhed, funktionsniveau og fysiologiske målinger blev udført undervejs. I reliabilitetsstudiet blev 14 raske forsøgspersoner testet med samme fysiologiske metode som i det kliniske studie med ca. 4 ugers mellemrum.

**Resultater:** Reviewet inkluderede 4 studier (385 patienter). Tidlig træning har ingen effekt på livskvalitet. Der blev ikke fundet nogen forskel mellem tidlig mobilisering og standard behandling på andre effektmål. Undersøgelsen viste at de 4 studier til sammen udgjorde mellem 14 til 45% af den nødvendige data.

I det kliniske studie fandt vi en høj inklusionsrate, tilfredsstillende træningsrate og ingen forskel mellem grupperne i forhold til utilsigtede hændelser. Vi fandt ingen forskel i vågenhed eller funktionsniveau. De fysiologiske målinger viste god tolererance i stående stillinguden forskel på grupperne.

Reliabilitetsstudiet viste fair reproducerbarhed når målinger blev udført med 3 sek gennemsnit.

**VEJLEDNING**

Projektresuméet skal kun udarbejdes ved forskningsprojekter. Projektresuméet sendes sammen med slutrapport, slutregnskab og et eventuelt produkt. Resuméet skal på en kort og let forståelig måde (også for ikke-fagfolk) beskrive projektet, dets formål og resultater.

Hele eller dele af projektresuméet kan blive offentliggjort.

**3. Dato og underskrift**

22.04.2020

Dato



Projekt-/aktivitetsansvarliges underskrift

CHRISTIAN RIBERHOLT

Navn med blokbogstaver

**Projektresuméet sendes sammen med slutrapport, slutregnskab og et eventuelt produkt til:**

**Rådet for Offerfonden**

**Toldboden 2, 2. sal**

**8800 Viborg**

*eller*

**offerfonden@civilstyrelsen.dk**