

# RÅDET FOR OFFERFONDEN

## UDDANNELSE: KOLLEGASTØTTE – RITS (DEL 1-4) I FORSVARET

### DANSK RØDE KORS HOVEDSTADEN

Rådet for Offerfonden gav i 2015 et tilskud på 22.400 kr. til projektet "Uddannelse: Kollegastøtte – RITS (del 1-4) i forsvaret". Rådet gav tilskud til, at Røde Kors Hovedstaden kunne uddanne én frivillig rådgiver i metoden Rekonstruktion og Integration af Traumatisk Stress (RITS-metoden), hvorefter denne frivillig skulle være faglig ambassadør for RITS-metoden i Røde Kors Hovedstaden og anvende metoden blandt offerrådgivningens øvrige frivillige rådgivere.

Den frivillige rådgiver har efter kurset bragt RITS-metoden i brug blandt offerrådgivningens øvrige frivillige. Metoden er blevet anvendt til psykologisk stress- og krisebearbejdning i frivilligruppen.

Kurset har været til gavn for alle frivillige i og med at RITS-metoden har suppleret fagligheden i frivilligruppen, ligesom der er blevet udviklet en fælles metode til kollegastøtte.

På sigt forventes det, at kurset vil klæde rådgiverne endnu bedre på til at hjælpe og støtte hinanden samt blive klogere på deres egne reaktioner i de situationer, som de møder i offerrådgivningen, således at ofrene oplever en fortsat bedre rådgivning.

*sagsnummer 15-911-00073*