

# RÅDET FOR OFFERFONDEN

## UDDANNELSE + SUPERVISION TIL FRIVILLIGE TERAPEUTER DER ARBEJDER MED OFRE FOR SEKSUELT MISBRUG

### KVISTEN

Rådet for Offerfonden gav i 2017 et tilskud på 300.000 kr. til projektet *"Uddannelse + supervision til frivillige terapeuter der arbejder med ofre for seksuelt misbrug"*.

Formålet med projektet var at uddanne 30 frivillige terapeuter i metoden "Chok Release". Metoden har til formål at forløse chok medført af seksuelt misbrug, da ofre for seksuelt misbrug kan være fastholdt i en kombination af chok og traumer, der forhindrer ofrene i at bearbejde traumet. Ved at hjælpe ofre for seksuelt misbrug med at forløse chokket, kan de bedre kan bearbejde selve traumet.

Projektet har resulteret i, at de frivillige terapeuter, der varetager terapi til ofre for seksuelle overgreb, har fået bedre kompetencer inden for chokterapi. Som et resultat af uddannelsen er terapeuterne blevet i stand til bedre at hjælpe ofre for seksuelle overgreb, så ofrenes senfølger mindskes. Uddannelsen og supervisionen har endvidere medført, at terapeuterne har fået et bedre grundlag for at kunne dele erfaringer og bistå hinanden i deres terapeutiske arbejde.

sagsnummer 18-611-00030